新連載！
第0話「ヒメと我輩」
ヒメの楕飯
召し上がれ
二階堂幸

※この漫画はフィクションです。実在の人物・団体・事件などには一切関係ありません。

あ――
チアシードね！
じわ…
知ってる知ってる
最近テレビで流行ってる
やつね――！
流行とかじゃなくてネ…
健康にも健康にも
良いんですよオ？
2年前？
くらいから注目されてる
スーパーフード
なんですよオ？
かっかっ
…そーなんだ
最近は
フルーツウォーターに
チアシード入れて
飲んでるんです
体の内側から
キレイにならなきゃ
って思うんです♡
そー
なんだ
カツッ
おつかれ――
お先ーー！
お先に
失礼します
お疲れ様
でぇす♡
カツッ

カッ
カッ
カッ
開閉ガッ
すぅー
くぅぅぅぅ
何だよチアシードって
なん
!!!!
OL
姫川 基子(27)
ひめかわ もとこ

毎日毎日
ビンにサラダ
詰めてくるわ
（×ジャーサラダ）

でっけーメガネ
かけやがって
よォ――

中途でデザイン会社に
入ったはいいけど
周りはみんな
意識高い（？）系ばっか…

ああいう奴はきっと…
インスタに
フレンチブルドッグの写メを
UPしてるに違いない…

LOVELY

犬は
かわいい。

休日は
サギみたいな
自己啓発
セミナーに行き

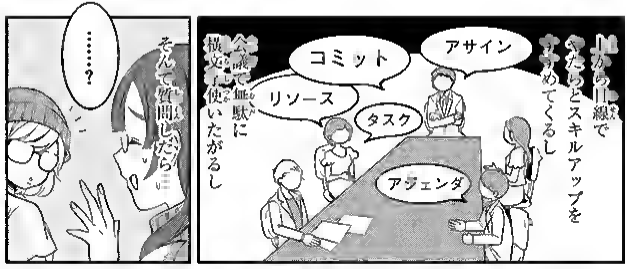
仕事への意識とは？

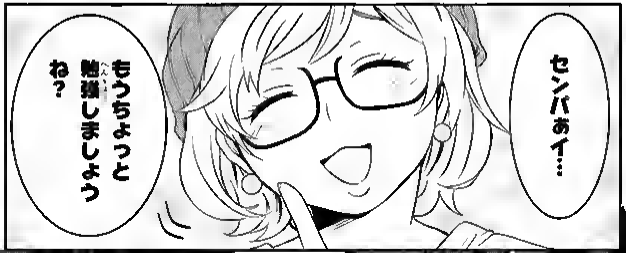
そこで知り合った
ベンチャー企業の社長との
写メをタグ付けしたり

缶コーヒー飲んでたら
diss ってきたり…

今ってサードウェーブが
なんとかかんとか

BOSS


社会人1年目線でスキルアップをすすめてくるし
コミット
アサイン
リソース
タスク
アジェンダ
会議で無駄に横文字使いたがるし
そんで質問したら
……？


センパイ…
もうちょっと勉強しましょうね？

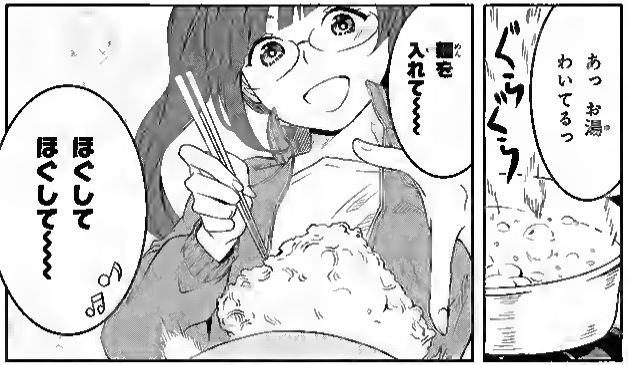
クソッ
横文字使ってりゃ賢いと思いやがって!!!

…お腹へったわ…
スーパー
今日は何にしよっかなー
キョロ
キョロ
ピタッ
フツーに売ってる…!!
ゴ…チアシード
ちょっとすいません
あコドモ……
じわ…
あんなフツーっぽいオバサンまでチアシードを…
いっか
今日はもう早く帰ろう…

はーー
しんどー
パッ
ただいまーっと
あー疲れた
疲れたーー
今日みたいな
心がすさんだ
日は～～～
がを
へ
サッポ○
いっちっぱん
サッポ○番
みそラーメン
みそラ～～～メン♪

ビッ
疲れた時はコレですなァ♪
ジャーー
水はきっちり量りましょう。
ボッ
よーし
シュル
今のうちに着替えちゃおう
ﾅﾆｶ

ふぃ――っ
ツインテ萌えをディスってごめん
この格好が一番落ち着くわー
ケロロ軍曹
オタサー時代がなつかしいわ…


あっお湯わいてるっ
ぐらぐら
麺を入れてぇぇぇ
ほぐしてほぐしてぇぇぇ

スープと七味を入れてっと…
サラ
鍋しき……
――は無いからタオルでいいや☆
どんっ

ほか
ほか
できた――っ
サポイチみそ
(プレーン)!!!
はふっ
いただきまーすっ
はぁぁ♥
ちゅるんっ

うんまぁ～～～♡♡
色々アレンジとかあるけど……
汁なし
タンタンメン風
トマトチーズ
そのままでこんなにおいしい安定感…!!!
かっかっ
ゴッゴッゴッ
最高……!!
……
じっ…

背徳感
炭水化物
意識低いメシ
うめェ――…
あっ…
のこり汁に
ボチャ
チンしたご飯を
入れて――
かっ込む!!!
ばっ

ピキーン…
ふ――っ
ピッ
お腹いっぱい……
チアシートってほんとーにスゴいんです！
ズームイン
チアシードの魅力とは…!?
今、大学生のスーパーフードであの人気タレントも
ピッ
今日はもうゲームして寝よ…
カルシウム牛乳

RAW SION
RAWSION
朝ごはん……
昨日食べすぎたから
ヘルシーなモノを…
!!
Chia Seeds Drink
朝食がわりにも！
スーパーフード
チアシード入り

ありがとうございました!!
買ってしまった…
300円…
思ったより高かった……
なんかツブツブめっちゃ入ってる…
気持ち悪い…
空気穴。
プスプス
いざ!!
おぉっ

次回更新は 1月 5日（火）